



Comhairle Chontae na Gaillimhe
Galway County Council

Treoir Ullmhúcháin do Stoirmeacha

Tá an treoir seo deartha chun cabhrú leat féin, le do theaghlach, agus le do phobal ullmhú do stoirmeacha móra agus fanacht slán le na linn. Tá an t-ullmhúchán ríthábhachtach.



Coinnigh do Theach Te agus Sábháilte

- Dún cuirtíní agus dallóga go luath chun teas a choinneáil istigh, agus bain úsáid as stadóirí siorraí ar na doirse.
- Bog chuile dhuine isteach sa seomra is teo le linn buaic na stoirme.
- Coinnigh doirse inmheánacha dúnta chun teas a chaomhnú.
- Má tá sé sábháilte, bain úsáid as an teallach nó an sorn agus bíodh breosla breise réidh istigh.

Pleanáil Bia agus Cuisneora

- Ullmhaigh béilí roimh ré is féidir a ithe fuar má théann an chumhacht as.
- Reoigh buidéal uisce nó pacáistí reoite chun bia a choinneáil fuar níos faide.
- Coinnigh doirse an chuisneora agus an reoiteora dúnta an oiread agus is féidir.
- Bíodh bia neamh-mhillte réidh agat: arán, torthaí, bia stánaithe, sneaiceanna, bia do pháistí más gá.



Sábháilteacht Feithicle agus Lasmuigh

- Páirceáil do charr i ngaráiste nó in áit a bhfuil fosca ó chrainn agus tíleanna scaoilte.
- Tabhair isteach nó daingnigh boscaí bruscair, troscán gairdín, BBQanna, plandaí i bpotaí, bréagáin lasmuigh, srl.
- Tabhair isteach uirlisí agus aon rud éadrom a d'fhéadfadh éirí san aer.
- Glan timpeall do thí, lena n-áirítear na simléir agus draenacha, ó earraí scaoilte.
- Déan cinnte go bhfuil an trasnaíos daingnithe agus sábháilte.



Cooking and Heating

- Small gas camping stoves can be used only in well-ventilated areas.
- Do not use camping stoves near children or pets.
- Have extra blankets and warm clothing ready.
- Have hot water bottles ready where water can be boiled.



Cumhacht agus Soilsiú

- Lochtú iomlán a dhéanamh ar do fón, ríomhaire glúine, banc cumhachta agus soilse in-athluchtaithe atá sa teach.
- Bíodh tóirseanna réidh i roinnt seomraí.
- Coinnigh toirteacha/lampaí stoirmiúla i láthair shábháilte, atá éasca le fáil.
- Tá raidió ceallra riachtanach le haghaidh nuachta má theipeann ar líonraí soghluaiste.



An Pobal agus Ainmhithe

- Déan comhordú le ceannairí pobail maidir le háiseanna, trealamh lasmuigh, srl.
- Cuidigh le hallaí paróiste, ionaid phobail agus clubanna a dhaingniú.
- Daingnigh geataí agus fáлта agus cinntigh go bhfuil foscadh agus bia ag beostoc.
- Cinntigh go bhfuil peataí istigh le leapachas, bia agus uisce. An bhfuil micrishlise acu?



Final Pre-Storm Checks

- Plan use / conservation of resources (food, water, power) wisely.
- Keep essential medicines and a small first-aid kit accessible.
- Know where your important documents are stored.
- Keep clothing and torches beside each bed in case you need to move at night.

Ullmhúchán Uisce Roimh Ré

- Lión an folcadán le huisce glan le húsáid le haghaidh níos áine agus folmhaithe má tharlaíonn go bhfuil briseadh sa soláthar uisce.
- Lión citeal, buidéil agus coimeádáin mhóra le huisce.
- Féadfá buicéid uisce a choinneáil sa gharáiste le haghaidh folmhú an leithris.
- Bain úsáid as buidéil uisce nó coimeádáin séalaithe mar uisce óil.



Tar Éis na Stoirme

- Nuair a dearbhaítear go bhfuil sé sábháilte, seiceáil ar do chomharsana, go háirithe ar dhaoine scothaosta.
- Bí aireach ar chontúirtí (caith le gach líne leictreachais tite amhail is go bhfuil sí beo).
- Seiceáil foirgnimh le haghaidh damáiste struchtúrach, sceitheadh gáis, fadhbanna uisce, srl.
- Bí cúramach le bia – “Nuair atá amhras ort, caith amach é!”



Comhairle Chontae na Gaillimhe

Chun eolas ginearálta a fháil agus le haghaidh cásanna nach éigeandálaí iad, is féidir leat teagmháil a dhéanamh le Seirbhísí do Chustaiméirí Chomhairle Chontae na Gaillimhe.

- 091 509 000
- customerservices@galwaycoco.ie
- Nó tabhair cuairt ar galway.ie chun nuashonruithe a fháil agus chun ár liosta [Community Support Centres](#) a fheiceáil.

Nuashonruithe Aimsire agus Faisnéis Phoiblí

Moltar don phobal monatóireacht a dhéanamh ar réamhaisnéisí aimsire, rabhaidh agus nuashonruithe oifigiúla trí Met Éireann ag www.met.ie

Seirbhísí Éigeandála

Glaigh ar 112 nó 999 i gcás éigeandála leighis nuair atá duine:

- Tinneas Tromchúiseach
- Gortaithe
- I mbaol báis

Sonraí Teagmhála Éigeandála do Sheirbhísí Poiblí

- Líne Éigeandála Gas Networks Ireland – le haghaidh sceitheadh gáis agus éigeandálaí: 1800 20 50 50
- Líne Éigeandála ESB Networks – le haghaidh teagmhas a bhaineann le leictreachas, línte cumhachta tite, nó guaiseacha sa líonra leictreachais: 1800 372 999 nó +353 21 238 2410
- Uisce Éireann – chun caillteanas soláthair uisce nó fadhbanna le seirbhísí uisce a thuairisciú: 1800 278 278

Saincheisteanna Leasa Ainmhithe

- Déan teagmháil le do Chomhairleoir áitiúil Teagasc – teagasc.ie
- Líne Chabhrach Leasa Ainmhithe na Roinne Talmhaíochta, Bia agus Mara: 01 607 2379, 0761 064 408 nó ríomhphost chuig animalwelfare@agriculture.gov.ie

Moltar don phobal gach treoir agus gach ordú a eisíonn na seirbhísí freagartha éigeandála a leanúint.

Ba cheart go mbeadh sábháilteacht phearsanta mar phríomhthosaíocht i gcónaí.

Ná glac rioscaí gan ghá le linn drochaimsire agus seachain taisteal mura bhfuil sé fíor-riachtanach nuair atá rabhaidh aimsire i bhfeidhm.